

Informatie voor klanten van Laurens

Zorg rondom het levenseinde

**Ook voor zorg rondom het
levenseinde is Laurens er voor u.**



laurens

meer dan zorg

Niemand ontkomt er aan dat aan een mensenleven een einde komt. Daar denken wij mensen liever niet teveel over na. Toch is het belangrijk om stil te staan bij wat u zelf graag wilt, wanneer het einde van uw leven in zicht komt. Daarom heeft Laurens deze folder gemaakt. Want Laurens is er ook in de laatste fase van uw leven voor u.

Laurens gelooft niet alleen dat ieder mens uniek is, maar ook ieder levenseinde. Samen met u en uw naasten proberen we de juiste manier te vinden om bijvoorbeeld pijn te verlichten of om te gaan met de angsten en zorgen die u heeft. Juist in die fase van uw leven is het belangrijk dat u kunt vertrouwen op een luisterend oor en een deskundige behandeling. Dat doen we bij Laurens aan de hand van drie uitgangspunten: het goede gesprek, het goede handelen en de goede nazorg.

Het goede gesprek

Hoewel u zich nu misschien nog prima voelt en de laatste fase nog niet is aanbroken, is het toch belangrijk om hierover tijdig met elkaar in gesprek te gaan. Bijvoorbeeld over uw wensen als het gaat om wel of niet reanimeren, wanneer u onverhoopt een adem- of hartstilstand krijgt. Hierover kunt u een wilsverklaring opstellen. U kunt hierover met uw naasten praten, maar natuurlijk ook met uw huisarts of uw arts bij Laurens. Wanneer u dat wilt, kan een arts u alles vertellen over wat de keuze tussen wel of niet reanimeren inhoudt. En ook een geestelijk verzorger kan u helpen bij het maken van uw keuze. Wij houden rekening met de behoeften die u, vanuit uw cultuur, hebt. En wanneer u behoefte heeft om te spreken met een gelijkgestemde vanuit uw geloof, brengt Laurens u met hem in contact.

Onze medewerkers zijn er voor u, niet alleen wanneer u ernstig ziek bent, maar ook wanneer het einde van uw leven in zicht komt. Bijvoorbeeld om de mogelijkheden op het gebied van pijnbestrijding met u te bespreken. Of om met u te praten over mogelijke gevoelens van angst, woede of onmacht die u wellicht heeft of wensen met betrekking tot de laatste zorg.

Het goede handelen

Wat goed handelen is, hangt helemaal af van de situatie waarin u verkeert en van uw wensen en overtuigingen. Vast staat wel dat goed handelen alleen mogelijk is wanneer alle zorgverleners die erbij betrokken zijn, deskundig en vakbekwaam zijn. Omdat zorg in de laatste levensfase vaak snel intensiever wordt dan daarvoor, zijn er bij die zorg en ondersteuning altijd meerdere disciplines en deskundigen betrokken. Het gaat immers niet alleen om lichamelijke zorg, maar ook om psychologische, sociale en levensbeschouwelijke zorg. Daarom zullen niet alleen artsen en verzorgenden, maar ook geestelijk verzorgers, maatschappelijk werkers en psychologen u en uw naasten bijstaan als u dat wilt.

Hoe de laatste levensfase verloopt, is niet te voorspellen. Wanneer er geen genezing meer mogelijk is, zal de zorgverlening daarop afgestemd worden. We spreken dan van palliatieve zorg: zorg die erop gericht is om verlichting te bieden en ervoor te zorgen dat u op een waardige manier kunt sterven. In deze fase zult u, samen met uw naasten en uw arts, wellicht de keuze maken om rustig te kunnen sterven. Bijvoorbeeld door een aanpassing in de voeding, of een bepaalde behandeling te beëindigen of niet te starten.

Een verzoek om euthanasie nemen wij altijd serieus. Dat wil niet zeggen dat zo'n verzoek automatisch ingewilligd wordt: net zoals ieder leven en ieder levenseinde uniek is, is ook ieder euthanasieverzoek uniek. Laurens heeft een christelijk-sociale grondslag. We hebben respect voor uw eigen wensen, uw (religieuze) overtuiging en we hebben ook respect voor het leven zelf. Als de laatste levensfase zo uitzichtloos en ondraaglijk is dat er geen andere mogelijkheden meer zijn om het lijden te verlichten, kan euthanasie een verantwoorde beslissing zijn, ook bij Laurens. Zo'n beslissing volgt op een zorgvuldig proces, dat u samen met de arts doorloopt om ook daadwerkelijk tot deze beslissing te komen.

Ook de 'Zorg voor naasten' is erg belangrijk. Zeker in de laatste fase van uw leven, waarin uw familie en andere naasten die voor u zorgen wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Dat steuntje kunnen zij van ons op diverse manieren krijgen, bijvoorbeeld door met één van onze maatschappelijk werkers of geestelijk verzorgers te praten over hun emoties en gevoelens.

De goede nazorg

De laatste zorg na uw overlijden gebeurt altijd met het allergrootste respect voor uw culturele en godsdienstige achtergrond. Laurens is diep geworteld in de Rotterdamse samenleving en alle culturele en religieuze groepen die Rotterdam rijk is. Zij zullen u of uw naasten dan ook bijtijds vragen welke rituelen voor u belangrijk zijn.

Een aantal Laurens-locaties heeft eigen rituelen ontwikkeld om een overledene, in overleg met nabestaanden, op een respectvolle manier uitgeleide te doen. Dat is voor uw nabestaanden troostrijk. Veel locaties van Laurens houden regelmatig een herdenkingsdienst, waarvoor naasten persoonlijk worden uitgenodigd.

Het is goed om te weten dat uw nabestaanden er na uw overlijden niet alleen voor staan. Zij kunnen nazorggesprekken aanvragen met de nazorgfunctionaris van Laurens. Daarin kunnen zij in alle rust praten over de ervaringen die zij in de laatste periode van uw leven hebben gehad en over de gevolgen van het verlies. Ook zijn er binnen Laurens rouwgroepen, waarin nabestaanden onder deskundige begeleiding praten over omgaan met verlies.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met uw contactverzorgende of behandeld arts.

*Wilt u meer informatie over wat Laurens voor u kan betekenen?
Kijk dan op www.laurens.nl of bel gratis 0800 588 66 78.*



meer dan zorg