

Nieuwsbrief voortgang Beeldende begeleiding december 2016

Stand van zaken

Het is alweer bijna een jaar geleden dat we het project "Beeldende begeleiding" met de acht deelnemende hospices afronden. Zeven van de acht hebben dit jaar beeldende begeleiding voortgezet. We hebben het Netwerk Beeldende begeleiding opgericht met de "oude" en een aantal nieuwe begeleiders. (www.karinbrandt.nl/netwerk-beeldende-begeleiding-hospicezorg) Vanuit Leerhuizen Palliatieve Zorg is een Masterclass uitgevoerd voor geïnteresseerde begeleiders die in de nabije toekomst in een hospice beeldende begeleiding willen gaan verzorgen. Een van de deelnemers aan de Masterclass heeft al een plek gevonden en is warm ontvangen in hospice De Waterhof in Den Haag. Ook in De Populier (Bakel) is beeldende begeleiding gestart. Dank je Lijanne, voor jouw verslag van de start. Zo breidt de groep van hospices waar beeldende begeleiding mogelijk is voor gasten zich uit. Ik ben heel blij dat we met elkaar beeldende begeleiding voortzetten en uitbreiden naar nieuwe hospices. Hoe mooi als in de toekomst beeldende begeleiding voor iedere patiënt in het hospice een mogelijkheid is.

Films

Films zijn een aansprekende manier om beeldende begeleiding onder de aandacht te brengen. En duidelijk te maken wat het kan betekenen voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten. Op mijn site vindt u een vijftal korte films waarin vanuit verschillende perspectieven de betekenis van beeldende begeleiding wordt belicht. Te bekijken via de link: www.karinbrandt.nl/videos Ook zeer de moeite waard om te bekijken is de korte film gemaakt door beeldend begeleidster Hendra Versteegde. Deze film geeft een goede indruk van beeldende begeleiding als vorm van spirituele en zingevende zorg. "Spirituele zorg in de laatste levensfase" is te vinden op Hendra's site en te bekijken via de link: www.kunstzinnige.nl/enverder In 2017 zendt de VPRO een documentaire uit over Cadenza, ook hierin zal beeldende begeleiding een plek krijgen.

Beeldende begeleiding: "Een hart vol liefde"

Ik ontmoette een mevrouw en haar echtgenoot. Mevrouw wilde heel graag iets voor haar echtgenoot schilderen. Om iets persoonlijks na te laten aan hem. Meneer was ontroerd en blij met dit gebaar. Het moest een hart worden als symbool voor hun liefde die enkele jaren geleden was opgebloeid en die ze sterk verbond. Op zaterdagochtend zaten we bij elkaar. De ondergrond van het hart wilde ze "ruw geschilderd", want zoals ze zei: "De ondergrond van onze levens is ook ruw geweest." Daarna kwam het hart: samen overlegden ze

over de vorm en de kleur. En schilderden om de beurt een stukje aan het hart. Meneer nam foto's van zijn schilderende vrouw. Ze beleefden het als een intiem en waardevol moment. Toen het klaar was, zette meneer het schilderij in de vensterbank. "Kijk" zei hij geraakt, "het zonlicht schijnt erdoor heen." Beiden waren gelukkig dat ze dit hadden kunnen doen. Een week later ontmoette ik meneer in de huiskamer. Zijn vrouw was de dag daarvoor overleden. We spraken samen en meneer vroeg of ik nog even bij zijn vrouw wilde kijken. Dat deden we. In de kamer brandden wat kaarsen en naast haar bed stond het schilderij met het hart. Een symbool van hun grote liefde.

Nationaal Congres Palliatieve Zorg in Lunteren

Namens Leerhuizen Palliatieve Zorg hebben we op het Nationaal Congres Palliatieve Zorg 2016 een poster over beeldende begeleiding mogen presenteren en heb ik een presentatie gehouden. De aanwezige deelnemers reageerden geïnteresseerd en ik heb een aantal enthousiaste reacties gekregen. Ook heb ik contact gelegd met twee hospices die graag beeldende begeleiding in de zorg willen verankeren. Ik hoop van hun het vervolg te horen.

Lijanne Lans, hoofd woonverpleging in hospice de Populier (Bakel) over beeldende begeleiding:

"Nel Leijsten is verpleegkundige, daarnaast heeft zij de kunstacademie gedaan. Soms pakte zij beeldende begeleiding op met gasten met wie we als team geen openingen voor contact voelden. Nel vond dan door middel van het beeldend werken wel een ingang. Wij vonden dit zo waardevol dat we beeldende begeleiding structureel wilden toevoegen in ons hospice. In september 2016 kregen we hiervoor financiële ondersteuning van De Vrienden van de Populier. We merken dat beeldende begeleiding rust brengt en dat onze gasten er voldoening in vinden. Ook het maken van afscheidscadeaus is waardevol. Of het samen met naasten schilderen: een moeder met haar jonge kind zetten beiden een handafdruk op het schilderdoek. "Als jij straks dood bent, mama", zei het meisje, "Dan staan onze handen altijd bij elkaar." Zo iets raakt ons als team ook diep, het is zo mooi en waardevol. Als team zien we met elkaar dat beeldende begeleiding geen "creatief kunstje" is, maar dat het op eigen wijze bijdraagt in het proces van afscheid nemen en afronden. Ik zou aan andere hospice(unit)s willen meegeven: Denk in mogelijkheden. Beeldende begeleiding biedt een andere manier om gasten en naasten te ondersteunen. En ook: denk organisatorisch in mogelijkheden! Natuurlijk, beeldende begeleiding kost extra geld, maar het levert zo veel op!"

2017

In het nieuwe jaar bouwen we verder: Intervisiebijeenkomsten met het Netwerk. Een nieuwe masterclass Beeldende begeleiding. Een dag voor betrokken hospices, belangstellende hospices en begeleiders?! En natuurlijk blijf ik u de nieuwsbrief sturen om u op de hoogte te houden. Heeft u zelf nieuws te melden met betrekking tot beeldende begeleiding? Fijn als u het me laat weten!

Karin Brandt, Beeldend begeleider in de hospicezorg
www.karinbrandt.nl / 015-2121787 / 06 38 36 8899