



Nieuwsbrief Voortgang Beeldende begeleiding: 31/03/2016

U hebt meegedaan aan het project Beeldende begeleiding van palliatieve patiënten en hun naasten in het hospice en/of bent aanwezig geweest op de afrondende middag op 12 januari. Op deze middag keken we met 50 deelnemers terug op een mooi jaar en deelden we de resultaten en de verhalen. En natuurlijk werd de handreiking uitgereikt aan Everdien Klein Poelhuis van KWF Kankerbestrijding. Zoals afgesproken stuur ik u in 2016 een nieuwsbrief over de voortgang van beeldende begeleiding.

Stand van zaken

In de acht deelnemende hospices gaat de beeldende begeleiding door. Bij hospice Delft, Heuvelrug, en Beukenrode is de financiering voor 2016 rond. De beeldend begeleider van hospice Duin en Bollenstreek heeft een vast contract gekregen, zodat zij structureel wekelijks aanwezig kan zijn. Het Johannes Hospitium kreeg afgelopen week het mooie nieuws dat vanuit de gemeente subsidie is verkregen om beeldende begeleiding voor drie jaar te financieren! Bij de andere drie hospices is het rondkomen van de financiering nog gaande. Vanuit Leerhuizen Palliatieve Zorg is er contact gelegd met opleidingen Kunstzinnige en Creatieve Therapie en de opleiding Kunstzinnig Coachen. En in het eerstkomende nummer van Pallium staat een artikel over het project, wat we met elkaar geleerd hebben over over de toegevoegde waarde van deze vorm van begeleiding en over voorwaarden voor inbedding en verankering.

Wat berichten van beeldend begeleiders

De begeleider in hospice Duin en Bollenstreek Marianne Melgers over haar vaste contract: "Ik heb er alweer 2 maanden opzitten met structureel wekelijks beeldende begeleiding geven in het hospice. Mijn ervaring is dat het goed is om zo regelmatig langs te komen bij de gasten. Zij wennen zo aan mijn aanwezigheid en het maakt de drempel voor een vervolfspraak na een eerste kennismakingsgesprek of sessie een stuk lager. Het contact met de medewerkers van het hospice is naar

mijn mening verbeterd sinds ik regelmatig kom. Ik voel me nu meer een onderdeel van het team."

Hospice Beukenrode, Hilda Metselaar: "Naast de sessies beeldende begeleiding is er een vraag voor rouwbegeleiding/nazorg gekomen tijdens de herdenkingsdienst van het hospice. Ik heb de vraag bij onze coördinatoren gelegd en ben benieuwd hoe zij daar tegenover staan. En hoeveel sessies er vanuit de financiering van Beukenrode er in dit nazorgproject dan mogelijk zijn."

"Erover praten, zonder erover te praten" ⁽¹⁾, een voorbeeld van beeldende begeleiding.

Ik zie gedurende een langere periode wekelijks een zeer gesloten mevrouw. Ze schildert. In stilte beleeft ze het contact met mij op eigen wijze: zij bepaalt hoe dichtbij ik mag komen. Die eigen regie is belangrijk voor haar! Mevrouw kan zich uiten in kleur en symbool: bomen en vlinders, soms in rustige kleuren, soms wild bewegend over het papier. Een keer schildert ze samen met haar twee dochters. Over en weer lijken ze elkaar via de beelden die ze schilderen zonder veel woorden verhalen te vertellen. De dochters tekenen: een onbewoond eiland "Maar er is wel een aanlegsteiger er er zijn vlinders." zegt de jongste. Mevrouw schildert ook een kleine vlinder in een lege blauwe hemel. Ze zet haar naam en de datum eronder. Niet lang hierna overlijdt ze.

Beeldende begeleiding verder verspreiden

Komend jaar willen we beeldende begeleiding verder verspreiden. Enerzijds betekent dat: beeldende begeleiding onder de aandacht brengen van hospice(unit)s. Anderzijds: bouwen aan een netwerk van beeldend begeleiders, zodat hospices die belangstelling hebben een begeleider aan zich kunnen verbinden.

"Kleur in de laatste levensfase", is een handreiking voor de verankering van beeldende begeleiding binnen de palliatieve zorg in hospice(unit)s. De handreiking is bedoeld ter inspiratie en ondersteuning van hospice(unit)s die beeldende begeleiding een plek willen geven in hun eigen organisatie. "Kleur in de laatste levensfase" is als gedrukt exemplaar te bestellen (15,- euro) via www.leerhuizenpalliatievezorg.nl of via www.karinbrandt.nl. Of digitaal te lezen via (http://www.leerhuizenpalliatievezorg.nl/beeldende_begeleiding).

Op 31 mei is in Utrecht een netwerkbijeenkomst voor beeldend begeleiders reeds werkzaam in de hospicezorg of met de wens dit op korte termijn te gaan doen. Zodat onze groep begeleiders groeit en zich steeds meer zichtbaar zal gaan maken. Opgave via www.karinbrandt.nl

Graag hoor ik van u terug over verdere ontwikkelingen. Ik wens u allen een mooie lente. Hartelijke groet!

Karin Brandt - Beeldend begeleider in de hospicezorg
Auteur van "Kleur in de laatste levensfase, verankering van beeldende begeleiding in hospice(units)"
www.karinbrandt.nl
www.leerhuizenpalliatievezorg.nl/beeldende_begeleiding
015-2121787 / 06 38 36 8899

¹ Uitspraak van Marinus van den Berg